

## BMI-Grenzwerte für Kinder und Jugendliche

Die Tabelle der Body-Mass-Index(BMI)-Grenzwerte für Kinder und Jugendliche von 3 Jahren bis unter 18 Jahren für Adipositas und extreme Adipositas dient der Zuordnung der fünften Stellen 4 und 5 der Kategorie E66.- Adipositas.

Aus Gründen der Barrierefreiheit wurde die Tabelle in dieser HTML-Fassung nach Jungen und Mädchen getrennt.

**Hinweis: Eine Adipositas bzw. eine extreme Adipositas liegt vor, wenn der jeweilige alters- und geschlechtsspezifische Grenzwert überschritten ist.**

Anwendungsbeispiel:

Ein 6-jähriger Junge hat mit einem BMI-Wert von über 19,8 (z.B. 19,81) eine Adipositas und mit einem BMI-Wert von über 22,4 (z.B. 22,41) eine extreme Adipositas.

### Jungen

BMI-Grenzwerte Jungen für Deutschland		
Lebensjahr* (Jahre)	Grenzwert für Adipositas ( $\Delta$ P97)	Grenzwert für extreme Adipositas ( $\Delta$ P99,5)
3 bis <4	18,8	20,6
4 bis <5	18,9	20,9
5 bis <6	19,2	21,5
6 bis <7	19,8	22,4
7 bis <8	20,6	23,8
8 bis <9	21,6	25,5
9 bis <10	22,8	27,4
10 bis <11	23,9	29,2
11 bis <12	25,0	30,7
12 bis <13	25,9	31,8
13 bis <14	26,6	32,5
14 bis <15	27,3	32,8
15 bis <16	27,8	33,0
16 bis <17	28,2	33,1
17 bis <18	28,8	33,6

\*Bei Erstellung der Tabelle wurde der Wert für die Mitte des jeweiligen Lebensjahres ermittelt, dieser gilt für das komplette Lebensjahr.

### Mädchen

BMI-Grenzwerte Mädchen für Deutschland		
Lebensjahr* (Jahre)	Grenzwert für Adipositas ( $\Delta$ P97)	Grenzwert für extreme Adipositas ( $\Delta$ P99,5)
3 bis <4	18,8	20,6
4 bis <5	19,0	21,0
5 bis <6	19,4	21,7
6 bis <7	20,0	22,8
7 bis <8	20,9	24,3
8 bis <9	22,0	26,0
9 bis <10	23,0	27,5
10 bis <11	24,0	28,8
11 bis <12	25,0	29,9
12 bis <13	25,9	30,8
13 bis <14	26,7	31,5
14 bis <15	27,3	31,8
15 bis <16	27,8	32,2
16 bis <17	28,3	32,8
17 bis <18	29,3	34,3

\*Bei Erstellung der Tabelle wurde der Wert für die Mitte des jeweiligen Lebensjahres ermittelt, dieser gilt für das komplette Lebensjahr.