

**Tab. 20.1** Klinische Schweregradeinteilung der Herzinsuffizienz nach Kriterien der **NYHA** und Korrelation zur täglichen Aktivität anhand einer spezifischen Aktivitätsskala (modifiziert nach Goldman 1981)

<b>NYHA-Klasse</b>	<b>Funktionsbeschreibung</b>	<b>Spezifische Aktivitätsskala</b>
<b>I</b>	Patient mit kardialer Grundkrankheit: kein Limit der körperlichen Belastbarkeit, normale Belastbarkeit ohne inadäquate Ermüdbarkeit, Palpitation, Dyspnoe oder Angina pectoris	problemlose Belastbarkeit bis 7 METS (ca. 100 <b>Watt</b> ): Tragen von 12 kg über 8 Stufen, Tragen von 40-kg-Lasten, Arbeit im Freien: Schneeschaufeln, Erde umgraben, Erholungs-Aktivitäten: Skilaufen, Basketball, Squash, Handball, Gehen/Laufen (8–10 km/h)
<b>II</b>	Patienten mit kardialer Grundkrankheit: leichtes Limit körperlicher Belastbarkeit, Wohlfühl in Ruhe, normale Belastung: Ermüdung, Palpitation, Dyspnoe oder Angina pectoris	problemlose Belastbarkeit bis 5 METS (ca. <b>75 Watt</b> ): Rechen im Garten, Rollerskating, Tanzen (Foxtrott), Gehen (8 km/h) auf ebener Erde, sexuelle Betätigung ohne Unterbrechung, keine Belastbarkeit mit bis zu/mehr als 7 METS (ca. 100 Watt)
<b>III</b>	Patient mit kardialer Grundkrankheit: deutliches Limit körperlicher Belastbarkeit, Wohlfühl in Ruhe, unter normaler Belastung: Palpitation, Dyspnoe oder Angina pectoris	problemlose Belastbarkeit bis 2 METS (ca. 15–25 Watt) Duschen ohne Unterbrechung, Anziehen ohne Unterbrechung, Bett machen, Fensterputzen, Gehen (4 km/h), Bowling, Golf spielen, keine Belastbarkeit mit bis zu/mehr als 5 METS (ca. <b>75 Watt</b> )
<b>IV</b>	Patient mit kardialer Grundkrankheit: keine Belastbarkeit ohne Symptome (Unbehagen), Symptomatik in Ruhe (Palpitation, Dyspnoe, Angina pectoris), bei jeder körperlichen Belastung Zunahme des Unbehagens	Belastbarkeit bis 2 METS (ca. 15–25 <b>Watt</b> ) möglich Aktivitäten wie in Klasse III unmöglich

Abkürzungen: **MET**: Metabolic Equivalent (entspricht bei einem etwa 70 kg schweren 40jährigen Mann einem Ruhe-Sauerstoffverbrauch von 3,5 ml/min/kg Körpergewicht)

## **Linksherzinsuffizienz**

Asthma cardiale

Diastolische Herzinsuffizienz

Linksherzversagen

Lungenödem (akut) mit Angabe einer nicht näher bezeichneten Herzkrankheit oder einer Herzinsuffizienz

## **I50.11 Ohne Beschwerden**

NYHA-Stadium I

## **I50.12 Mit Beschwerden bei stärkerer Belastung**

NYHA-Stadium II

## **I50.13 Mit Beschwerden bei leichter Belastung**

NYHA-Stadium III

## **I50.14 Mit Beschwerden in Ruhe**

NYHA-Stadium IV

## **I50.19 Nicht näher bezeichnet**

## **I50.9 Herzinsuffizienz, nicht näher bezeichnet**

Herz- oder Myokardinsuffizienz o.n.A.