

**Wochenstundenplan 2. Jugendkurs Sommer**

Tag Datum	Montag 08.08.11	Dienstag 09.08.11	Mittwoch 10.08.11	Donnerstag 11.08.11	Freitag 12.08.11
ab 6:30	Wecken und Blutzuckermessen				
7.30	Frühstück*				
8.00			Sonographie 1	Sonographie	Sonographie 2
8.30	AUFNAHME - Arzt/ Ärztin - Psychologin - Pflege	AUFNAHME - Arzt/Ärztin - Psychologin - Pflege	Diabetesgrundlagen und Insuline Gruppe 2 DB	Psych. Modul 2 („Lebenswerte/ Selbstbild“) Psy	Pumpe „probetragen“ Einzelgespräch Arzt, Psy
			8:30 – 11:30 GROßTEAM (Behandlungsziele)		
9.30			pp-BZ		
10.00		Diabetesgrundlagen und Insuline Gruppe 1 DB	Messgeräte und technische Neuigkeiten DB	Nachbesprechung körperliche Aktivität Phy, Arzt	Psych. Modul 4 („Diabetes in der Familie“) Psy
11.00			TEAM		
11.30 bis 12.30			Protokollbesprechung + Visite (Donnerstag = Chefarztvisite)		
			Vertiefungsgruppe: KE-Faktoren / Korrekturen DB	Vertiefungsgruppe: Pumpeninfo DB	Vertiefungsgruppe: Hypowahrnehmung Psy
12:30 bis 14:00	12:30 Uhr Imbiss ab 13:00 Uhr Elternschulung Kochstudio DB	12:30 Uhr Imbiss ab 13:00 Uhr Elternschulung Kochstudio DB			
12.45	12.00 Mittagessen*		12.45 Mittagessen*		
14.00	13.30 Fragebogen AUFNAHME	13.30 Fragebogen AUFNAHME	Anpassung körperliche Aktivität (Theorie) Phy, DB	Unterzucker Psy	Psych. Modul 3: („Leben mit Diabetes“) Psy
15.00	pp-BZ				
15.30	Protokolle/ KE- Faktoren/ Korrekturen Gruppe 1 (Aufnahmen von Montag) DB	16:00 Uhr: Protokolle/ KE- Faktoren/ Korrekturen Gruppe 2 (Aufnahmen von Dienstag) DB	Psych Modul 1 („Ist-Analyse - Erfassen was ist“) Psy	Diabetes im Alltag DB	Praktisches KE- Schätzen 2 DB
17:00– 18:00	BZ-Kontrolle + Abendessen*				
ab 19.00	Freizeitbetreuung E	18.30 – 19.30 Uhr Kennen lernen ALLE	Anpassung körperl. Aktivität prakt. Phy, Arzt	Praktisches KE- Schätzen DB	Freizeitbetreuung E
		19.30. – 20.00 Gruppenfindung Psy			

 Psychosoziale Abteilung/
 Sozialpädagogin (PSY)

 Diabetesberatung
 (DB)

 Physiotherapie
 (Phy)

 Arzt
 (A)

 Individuell (PR = Praktikant,
 Pfl = Pflege, E = Erzieherin,
 Podo = Podologie)

 Team/
 Großteam

* praktisches KE-Schätzen

**Wochenstundenplan 2. Jugendkurs Sommer**

21.00	BZ-Messung				
Tag Datum	Samstag 13.08.11	Sonntag 14.08.11	Montag 15.08.11	Dienstag 16.08.11	Mittwoch 17.08.11
Ab 6:30	Wecken und Blutzuckermessen				
7.30	Frühstück*				
8.30	Basalratentest/ Ausschlafstest	8.45Uhr Start Sportangebot des Sportvereins Löffelstelzen Arzt, PP + Externe	Psych. Modul 5 („Diabetes im sozialen Kontext“) Psy	Folgeerkrankungen Arzt	Fitte Füße Podologie (Theorie) Sport (Praxis) Podo/Phy
9.30	9.00-10.00Uhr Elternsprechstunde Arzt		pp-BZ		
10.00	Entwicklungs- aufgaben und Kommunikation Psy		KE-Schätzen Spezial (Freizeit, Reisen, Alkohol, Süßigkeiten) DB	Psych. Modul 6 („Umgang mit Angst und Lustlosigkeit“) Psy	Psych. Modul 7 („Mein Körper und Diabetes“ – Diabetes u. Sexualität/ Verhütung, Essstörung, etc.) Psy
11.00	10:30 - 12:30 Uhr		TEAM		
11.30	Protokollstunde Arzt		Protokollbesprechung + Visite		
11.30 bis 13:30		Vertiefungsgruppe: Sondersituationen/ gesunde Ernährung DB	Vertiefungsgruppe: Einzelgespräche Psy	Vertiefungsgruppe: Entgleisungskorrektur DB	
12.45	Ab 12.00 Mittagessen*		Ab 12.45 Mittagessen*		
14.00	13:30 – 14.30 Uhr Diabetes und Soziales (Eltern und Jugendliche) Psy	KE-Schätzen Spezial (Freizeit, Reisen, Alkohol, Süßigkeiten) DB	Start 13.45Uhr Anpassung körperliche Aktivität Schwimmen Phy, Psy, Arzt	Überzucker und Korrekturregeln (Was tun bei Entgleisung) Diabetes und Krankheit DB	Kochstudio Diabetes 3-4F DB, Psy
15.00	pp-BZ		pp-BZ	pp-BZ	
15.30	Freizeit mit Eltern	KE-Schätzen Spezial (Freizeit, Reisen, Alkohol, Süßigkeiten) DB		Rausgehen Anpassung körperliche Aktivität Phy, Arzt	15.00-18.00 GROßTEAM (Besprechung Behandlungsergebn.)
17:00– 18:00	BZ-Kontrolle + Abendessen*				
ab 19.00	Freizeitbetreuung Psy	Freizeitbetreuung (KE-Schätzen Alltagserprobung) DB	Freizeitbetreuung E	Freizeitbetreuung E	18.00- 20.00 Abschlussabend ALLE
21.00	BZ-Messung				

Psychosoziale Abteilung/
Sozialpädagogin (PSY)

Diabetesberatung
(DB)

Physiotherapie
(Phy)

Arzt
(A)

Individuell (PR = Praktikant,
Pfl = Pflege, E = Erzieherin,
Podo = Podologie)

Team/
Großteam

* praktisches KE-Schätzen

**Wochenstundenplan 2. Jugendkurs Sommer**

Tag Datum	Donnerstag 18.08.11	Freitag 19.08.11
Ab 6:30	Wecken und Blutzuckermessen	
7.30	Frühstück*	
8.30	Psych. Modul 8 („Abschluss“) Zielerreichung (Rück- und Ausblick) Psy	Entlassung - Arzt - Psychologin - Diabetes- beratung
9.30	pp-BZ	
10.00	Abschluss Offene Fragen ALLE	Entlassung - Arzt - Psychologin - Diabetes- beratung
Ab 11.00	Entlassung - Arzt - Psychologin - Diabetes- beratung	Entlassung - Arzt - Psychologin - Diabetes- beratung
12.45	12.00 Mittagessen*	
14.00	Anpassung körperliche Aktivität Phy	Entlassung - Arzt/ Ärztin - Psychologin - Diabetes- beratung
15.00	pp-BZ	
15.30	Hypoglykämie- Prävention/ Hypoglykämie- Probleme DB	
17:00– 18:00	BZ-Messung + Abendessen*	
ab 19.00	Freizeitbetreuung E	
21.00	BZ-Kontrolle	

Psychosoziale Abteilung/
Sozialpädagogin (PSY)

Diabetesberatung
(DB)

Physiotherapie
(Phy)

Arzt
(A)

Individuell (PR = Praktikant,
Pfl = Pflege, E = Erzieherin,
Podo = Podologie)

Team/
Großteam

* praktisches KE-Schätzen